

## **Dott. Patrizia Raineri**

**Psicologa – Iscritta all'Albo Ordine degli Psicologi del Lazio con il n° 003251**

**Insegnante Yoga - socia YANI (Yoga Associazione Nazionale Insegnanti)**

patrizia.raineri@alice.it

Laureata in psicologia, pratica Hatha yoga dal 1980 prima sotto la guida dell' insegnante Barbara Woehler e poi di Antonio Nuzzo, allievo del maestro André Van Lysebeth e fondatore della FIY (Federazione Italiana Yoga).

Profondamente convinta del valore dell'insegnamento dello yoga, si è diplomata presso la scuola di formazione quadriennale della FIY nel 2001.

Dal 1998 insegna Hatha Yoga e organizza periodicamente ritiri e seminari tematici.

A Roma, presso l'UpterSport, (Università popolare di Roma) ha partecipato alla creazione della Scuola Superiore di Yoga , di cui è attualmente insegnante e coordinatrice didattica.

Coltiva la ricerca personale e l'approfondimento della propria esperienza nella pratica quotidiana, seguendo corsi e i seminari di aggiornamento per l'insegnamento della disciplina e ritiri di meditazione con il proprio maestro e altri insegnanti autorevoli come il dott. Willy Van Lysebeth, il prof. Mauro Bergonzi e il maestro Boris Tatzky, allievo di Roger Clerc.

### **Curriculum formativo**

- **Laurea in Psicologia** - indirizzo clinico - presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", con tesi di laurea su "dinamiche di gruppo"; (1984)
- Diploma in "*Psicosomatica e psicoprofilassi ostetrica secondo il metodo RAT per la preparazione al parto*" conseguito con il Prof. U. Piscicelli presso la Scuola dell'Ospedale Cristo Re di Roma; (1985)
- Scuola annuale di "Formazione per Formatori" presso lo "Studio di Analisi PsicoSociologica" di Milano;
- Specializzazione post laurea e Training quadriennale (1986 – 1989) presso la "*Scuola Superiore di Analisi Transazionale*" in Roma.
- **Praticante di Yoga dal 1980** presso il Centro Studi Yoga in Roma, allieva dal 1990 del maestro Antonio Nuzzo, fondatore della Federazione Italiana Yoga.
- **Abilitata all'insegnamento delle tecniche yoga** dalla FIY (Federazione Italiana Yoga) nel 2001 dopo formazione quadriennale di specializzazione per Insegnanti Yoga presso l' ISFIY (Istituto Superiore della Federazione Italiana Yoga).

### **Esperienza professionale**

- **Dedita all'insegnamento dello yoga dal 1998**, ha collaborato con il Centro Studi Yoga diretto dalla Dott.ssa Barbara Woehler, specializzata in yoga e donna e yoga in gravidanza e attualmente con la UPTER-Sport (Università Popolare di Roma) dove svolge corsi annuali di Hatha yoga per adulti e seminari di approfondimento.
- **Fondatrice, coordinatrice didattica e docente di Hatha Yoga della Scuola Superiore di Formazione per Insegnanti Yoga** presso UpterSport in Roma dal 2005.
- Dirigente sportiva nazionale dal 1986 al 2006 presso l'Unione Sportiva Acli - Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI con diverse funzioni in ambito formativo ed organizzativo: dal 1988 al '92 Responsabile Nazionale del progetto di educazione motoria e sportiva scolastica "Crescere e apprendere giocando" in collaborazione con il Ministero della Pubblica Istruzione. Responsabile Nazionale Funzione Formazione dall' '89 al '93. Gestione risorse umane dal '94 al '97. Negli anni 2003/2004 è stata Direttrice Responsabile del progetto nazionale di attività motoria per la 3° età denominato "*Vitattiva*" finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche sociali, L. 383 Anno finanziario 2003. Esperta in progettazione e coordinamento interventi sportivi educativi, con particolare riferimento all' attività motoria per la terza età e all' educazione sportiva nell'infanzia e adolescenza, nell'ambito delle proprie competenze psicologiche ha condotto vari corsi e interventi formativi rivolti ad insegnanti (autorizzati dal M.P.I.), educatori ed operatori sportivi.

Roma, 1 settembre 2010