

# Spogliatoio

(30 minuti)

Riuscire a vestirsi in maniera corretta, organizzare la propria borsa, riuscire ad allacciarsi le scarpe, sono obiettivi da perseguire proprio come quelli "in campo". Con l'aiuto dei collaboratori, ogni partecipante avrà la possibilità di sperimentarsi per provare ad acquisire nuove strategie e capacità.



# Esercizi in campo

(60 minuti)

Guidati e coordinati dal un mister, ai ragazzi verranno proposti vari esercizi per migliorare la tecnica nel gioco del calcio, sia individuale che di squadra.

Durante la stagione invernale (nov-feb) gli allenamenti saranno svolti in una struttura al coperto

con il contributo di:



FONDAZIONE  
COMUNITARIA  
DEL VARESOTTO  
ONLUS



Comune di Gallarate

sponsor:



ASSOCIAZIONE EUROPEA DISGRAFIE

ENTE QUALIFICATO DAL MIUR PER LA FORMAZIONE  
DEL PERSONALE DELLA SCUOLA - DIR. 170/2016



**Lopar** s.r.l.

si ringrazia:



LODI PASINI MARCO

Occupational Therapist

+39 347.3000.454

PASTORI MARCO

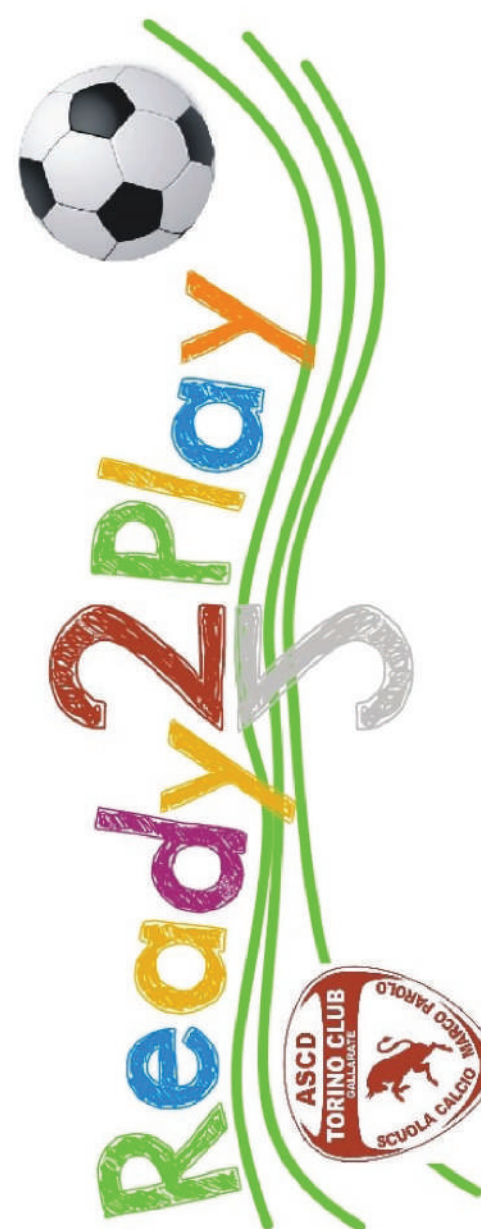
Occupational Therapist

+39 338.1496.142

r2p.torinoclubgallarate@gmail.com



ASCD TORINO CLUB MARCO PAROLO  
via Montello, 74  
21013 Gallarate (Varese) - Italy



Football School for children with disability



*Al fine di permettere alle persone con disabilità di partecipare su base di eguaglianza con gli altri alle attività ricreative, del tempo libero e sportive, gli Stati Parti prenderanno misure appropriate per:*

*(...)*

***Assicurare che i bambini con disabilità abbiano eguale accesso rispetto agli altri bambini alla partecipazione ad attività ludiche, ricreative, di tempo libero e sportive.***

art.30-Convenzione ONU  
Diritti delle persone con Disabilità



**Ready2Play (R2P)** è un progetto dedicato ai bambini con disabilità, nato all'interno del Torino Club Gallarate - Scuola Calcio Marco Parolo. Proprio il centrocampista della Lazio ne ha permesso l'avvio e la realizzazione, nella profonda convinzione che "giocare a calcio" possa portare davvero ad un miglioramento del grado di salute di questi bambini. Il progetto è stato ideato e curato dai Ter. Occupazionali M. Lodi Pasini e M. Pastori



Lo scopo è formare una vera squadra di calcio - in cui, finalmente, possano trovare spazio e tempi adeguati anche i bambini e i ragazzi, che per le loro difficoltà, non hanno mai potuto o hanno fatto molto fatica a praticare sport, dando importanza e rilevanza sia al momento dello spogliatoio, sia agli esercizi in campo.

## Obiettivi

- ✓ Promuovere le relazioni sociali
- ✓ Utilizzare lo sport come mezzo di inclusione
- ✓ Sviluppare un clima di integrazione
- ✓ Incrementare l'autonomia nelle attività di base della vita quotidiana (AVQ)
- ✓ Far risaltare le capacità di ogni bambino e ragazzo

## Equipe

L'équipe è formata dal Mister, che coordina e guida gli allenamenti sul campo e 5 / 7 collaboratori, tutti con Laurea nelle Professioni Sanitarie, responsabili della gestione del momento dello spogliatoio e presenti in campo per seguire i ragazzi. Il confronto tra esperti del mondo del calcio e della disabilità, permette di proporre sempre ai partecipanti esercizi realmente adeguati e calibrati sulle loro capacità.